



## Pressemitteilung

Pressestelle

Telefon: 03501 515-1110    E-Mail: [enrico.albrecht@landratsamt-pirna.de](mailto:enrico.albrecht@landratsamt-pirna.de)  
Telefax: 03501 515-81110    pressestelle@landratsamt-pirna.de  
Funk: 0151 11348804    Internet: [www.landratsamt-pirna.de](http://www.landratsamt-pirna.de)

---

**Datum:** 09.04.2020  
**Nr.:** 122

### **Beratungstelefon bei psychischer Belastung**

Das neuartige Corona-Virus SARS-CoV-2 verunsichert derzeit viele Menschen. Die Gefahr ist nicht sichtbar und trotzdem gefühlt jederzeit präsent. Neben Stillstand im öffentlichen Leben mit Einschränkungen in der Bewegungsfreiheit, können Kinder nicht in Schulen oder in den Kitas betreut werden und viele nicht arbeiten gehen. Die Belastung für viele Bürger und Familien wird oft als bedrohlich empfunden und wird mit unterschiedlichem Erfolg von den Betroffenen gemeistert.

Es kann durchaus passieren, dass Sie nicht zur Ruhe kommen, schlecht schlafen, gereizt sind, sich bedroht und ohnmächtig fühlen oder sich sehr einsam vorkommen. Das sind alles völlig normale Reaktionen auf die aktuell unnormale Lage! Wir lassen Sie in dieser Situation nicht allein und haben für Sie ein Beratungstelefon bei psychischer Belastung eingerichtet.

Sie erreichen dort speziell geschulte Mitarbeiter, mit welchen Sie über Ihre Probleme, Sorgen und Ängste sprechen können. Die Gespräche sind vertraulich und auf Wunsch anonym möglich.

Das Telefon ist von 08.00 bis 20.00 Uhr geschaltet und für Sie zum Ortstarif erreichbar. Nehmen Sie uns in Anspruch!

**Telefon: 03501 515-2388**

Eine Initiative des Landratsamtes Sächsische Schweiz-Osterzgebirge

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite:

<https://www.landratsamt-pirna.de/corona-hilfe-kontakte.html>